



## Du Samedi 20 au Dimanche 28 Février 2010.

Sébastien Loigerot et Nathalie Leibovici vous proposent un séjour tout en douceur à la découverte du désert au sud du Maroc, à M'Hamid exactement. Vous y serez accueillis par la famille El Ammari, et vous découvrirez leur vie en partageant un verre de thé. C'est de chez eux que l'on partira pour 5 jours de randonnées chamelières à travers le désert.

Ce sont des randonnées de 4 heures de marches maximum, pour privilégier un massage de Nathalie, pour s'harmoniser avec la sérénité du désert.

Alors n'hésitez pas et renseignez vous dès maintenant soit :

- Vert de Sable, Sébastien au 0689117365
- Ou à Nathalie au 0671633091

### Qui sommes nous ?

**Sébastien Loigerot**, accompagnateur en montagne, a acquis une forte expérience en sillonnant les chemins cévenols avec des groupes de différents milieux (Comités d'entreprise [Air France, EDF...], enfants, mairies...) du mont Aigoual au mont Lozère, en passant par les Cévennes.

Sa rencontre saharienne et ses expériences de trekking au Maroc lui permettent de vous guider à travers le désert.

Animateur environnement, il peut également construire avec vous des séjours éducatifs dans les Cévennes (

ex : Séjours en compagnie d'un âne, de gîte en bivouac avec des activités de pleine nature et de découverte de l'environnement).

[www.vertdesable.com](http://www.vertdesable.com)

**Nathalie Leibovici**, professeur de yoga; praticienne en thérapies manuelles avec digitopuncture et huiles essentielles.

<http://massagesencevennes.blogspot.com/>

**J1:** Vol France Marrakech. Accueil à l'aéroport, et en fonction de votre heure d'arrivée, transfert en minibus jusqu'à Ouarzazate et nuit à l'hôtel. Ceci vous sera précisé dans la confirmation de votre réservation.

**J2:** Transfert de Ouarzazate à M'Hamid. Accueil chez la famille, découverte du village, massage pour se préparer à la marche.

#### **J3: M'Hamid - Sidi Naji**

départ de M'Hamid avec les dromadaires. Traversée de l'oued Drâa jusqu'à la palmeraie. Visite d'une ancienne kasbah et thé chez un habitant du ksar. Le midi, déjeuner au bout de l'oasis, à l'ombre des palmiers. Après le repas, nous entrons dans le désert et faisons route vers le mausolée de Sidi Naji. La nuit, bivouac sur place. Massage à midi pour certain et le soir pour les autres.

#### **J4 : Sidi Naji- Zahar**

Après le petit déjeuner, nous traversons le reg el Mabdouâa. Nous nous attardons un moment dans les ruines de Sidi Bousnina. Après le déjeuner, nous traversons la mer de sable jusqu'à Zahar, "la dune hurlante". Nous l'escaladons pour profiter du panorama avant de nous installer en contrebas pour la nuit. Massage à midi pour certain et le soir pour les autres.

#### **J5: Zahar - erg sedra**

La matinée, nous cheminons à travers les dunes jusqu'à l'erg Smar. Nous installons le campement sur place. Midi repas à l'ombre des tamaris. L'après midi nous repartons vers erg sedra pour passer la nuit au milieu des dunes. Massage à midi pour certain et le soir pour les autres.

#### **J6: erg sedra- oasis sacrée**

Nous traversons le reg de khandeg el Guerzime. Le midi déjeuner à l'oasis sacrée d'Oum Lâalag. Nous nous reposons sous les palmiers, près d'un puits. Et nous montons sur les collines avoisinantes pour profiter du coucher de soleil. Massage à midi pour certain et le soir pour les autres.

#### **J7: erg sedra- oasis sacrée**

Le matin nous cheminons à travers la hamada du Drâa. Nous traversons des plateaux jonchés de fossiles. Après cela, encore une bonne heure de marche dans le reg, nous atteignons l'oued Lâatach à midi. Nous déjeunons là, à l'ombre d'un tamaris, au milieu de petites dunes. Retour en début d'après midi à M'hamid. Après le hammam, repas chez la famille où vous pourrez partager vos sensations avec les habitants.

**J8:** Après le petit déjeuner visite d'un atelier de coulis de dattes, dégustation, et repas chez la famille. Départ en début d'après midi pour Ouarzazate, visite de la ville et de son ancienne casbah. Nuit à l'hôtel.

**J8:** Départ le matin pour Marrakech jusqu'à l'aéroport.vol dans l'après midi.

<b>Tarifs :</b>	<b>1130€/p. avec aérien.</b>
-----------------	------------------------------

Les prix sont calculés sur la base des critères faits par Vert de Sable et comprennent :

Les transferts en minibus, taxi ou 4x4, les hébergements (hôtels, gîtes chez l'habitant) et le matériel de bivouac ( tentes, couvertures), les repas, la location des animaux ( dromadaires, mules), l'accompagnement et l'organisation, et 2,5% du séjour reversés à un projet de développement local.

Ils ne comprennent pas :

L'assurance annulation optionnelle, les boissons (dont eau et autres encas) lors des repas au restaurant ou en dehors des repas, les accompagnements en ville.

Vert de Sable se réserve le droit de réviser ses prix tant à la hausse qu'à la baisse afin de tenir compte de la variation du coût des transports liés aux augmentations de carburant ou de prestataires. Une telle modification ne pourra intervenir moins de 30 jours avant le départ.

